

# あなたのペースで もう一度 学んでみませんか？

安定した仕事につくために資格を取りたいけれど、  
勉強の仕方が分からない…。  
働いていない期間が長く、自信がない。

今困っていること、将来のことを一緒に考えながら、  
一歩前へ進みたいあなたの「これから」をサポートします。

対象：学び直したいと考えている、就業・転職を目指す女性

期間：2023年3月まで

参加費：無料

これまでの参加者の学習科目：国語、算数、数学、英語、公民など  
※学習科目にパソコン操作の基礎講習（テキスト代実費）も加わりました。  
※お子さんを預けて参加することもできます。

## 事業の流れ

### ○ガイダンス

事業についての説明、個別学習について希望の曜日や時間帯などのヒアリングを行います。参加にあたっての不安も解消！



### ○キャリアカウンセリング

仕事や将来のことについて、相談員と一緒に考えます。



### ○学習カウンセリング

一人ひとりの目標や希望に合わせてどんな科目をどんな方法で学習するかを決めます。



### ●個別学習

場 所：エル・ソーラ仙台他 ※受講者1~2名に対し講師1名  
回数等：月2回ペース（6回程度まで）  
1回あたり110分



### ●キャリアカウンセリング

今後に向けた一歩を一緒に考えます。（随時）

お申込みは随時受け付けています。  
興味のある方は  
お気軽にご連絡ください。

【申込・問合せ】

エル・ソーラ仙台 相談支援係 TEL.022-268-8302  
仙台市母子家庭相談支援センター TEL.022-212-4322  
(共通) E-mail sola5@sendai-l.jp

主催：仙台市・公益財団法人せんだい男女共同参画財団