

生きづらさ・働きづらさを感じている女性のためのプログラム

人や社会と安心してつながり、生きていくために役立つ講座と、同じ悩みを持つ女性たちが語り合う場です。

日時	テーマ・内容	申込受付開始 (いずれも9:00から)	託児申込 締切
6月16日(水) 14:00～15:30 定員:15名	ゆる～り 女子会「私が好きな1冊」 お気に入りの本を持ち寄って、参加者同士で紹介しあいます。	5月6日(木)	6月8日(火)
8月5日(木) 10:00～12:00 定員:30名	ゆる～り しごと準備講座「人とのかかわり方」 講師:門間尚子氏(mia forza 代表) 人間関係の悩みを軽くするヒントを探しましょう。	6月29日(火)	7月28日(水)
8月31日(火) 13:30～15:30 定員:15名	ゆる～り 女子会「家族との関係」 ゲスト:堀江美恵子氏(ひきこもりLadyの会 代表) 母との関係に悩んだゲストの体験談を聞き、少人数に分かれて話します。	7月6日(火)	8月20日(金)
10月21日(木) 14:00～15:30 定員:15名	ゆる～り 女子会「“働く”ということ」 ゲスト:エル・ソーラ仙台 相談支援課 職員 働き方も仕事の内容も様々。働くイメージを広げます。	8月6日(金)	10月12日(火)
12月15日(水) 13:30～15:30 定員:30名	ゆる～り しごと準備講座「わたしのからだを大切に」 講師:竹田理恵氏(仙台青葉学院短期大学 看護学科 講師) 生理や更年期、ホルモンバランスなど、身体のことを伝えます。	10月6日(水)	12月7日(火)
2022年 1月15日(土) 13:30～15:30 定員:30名	ゆる～り しごと準備講座「わたしのライフプラン」 講師:田中美和子氏(ファイナンシャルプランナー) 基本なお金のやりくりを学び、自分らしく生きていくためのライフプランを描きます。	11月8日(月)	1月6日(木)
2月17日(木) 14:00～15:30 定員:15名	ゆる～り 女子会「みんな違ってみんないい」 自分も相手も尊重し、受け入れる大切さをカードゲームを通して体感します。	12月6日(月)	2月9日(水)

※連続講座ではありません。お好きな回を選んでお申し込みください。

会場 エル・ソーラ仙台 大研修室(アエルビル28階)

対象 生きづらさ・働きづらさを感じている15歳以上の女性

参加費 無料

託児 要申込(先着順・定員になり次第締切)

- 6ヶ月以上小学1年生まで
- 託児利用料 お子さん1人あたり300円
- しょうがいのあるお子さんや、小学2年生以上のきょうだいがいる場合はご相談ください



問合せ・申込

仙台市男女共同参画推進センター エル・ソーラ仙台 管理事業課

TEL 022-268-8044(平日9時～17時) FAX 022-268-8045 URL <https://www.sendai-l.jp/>

主催

(公財)せんだい男女共同参画財団



※お申込の際にいただいた個人情報、本講座の事務連絡及び個人を特定しない情報として利用します。また、財団主催イベント等のお知らせをお送りする場合があります。