

男女共同参画推進 せんだいフォーラム 2026

2026
日時 11/13(金)~15(日)

会場 仙台市男女共同参画推進センター
エル・パーク仙台

男女平等のまち・仙台を
目指して活動する市民グループが
集い、つながり、
未来を語る3日間

男女共同参画推進
せんだいフォーラム2026

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

最新情報
はこちら ▶



専用HP



Instagram



X

ご来場のみなさまへ

内容が一部変更または中止になることがあります。最新情報はホームページをご確認ください。

託 児

すべてのイベントで託児が利用できます（要申込）。

- 対象／6か月以上小学1年生まで
（しょうがいのあるお子さんや、小学2年生以上のきょうだいがいる場合はご相談ください）
- 託児利用料／お子さん1人あたり 500円
- 託児申込締切／11月5日（木）（先着順、定員になり次第締切）
- 申込はエル・パーク仙台 管理事業課 事業係まで TEL 022-268-8301

交通のご案内

- 地下鉄／仙台市地下鉄南北線「勾当台公園駅」下車（南1番出入口より地下道で連結）
- バス／「商工会議所前」、「定禅寺通市役所前」下車
※10時前に来館する際は一番町四丁目商店街側の1階入口からお入りください。



仙台市男女共同参画推進センター エル・パーク仙台

〒980-8555

仙台市青葉区一番町4丁目11-1 141ビル（仙台三越定禅寺通り館）5F・6F
TEL 022-268-8301 FAX 022-268-8316（管理事業課 事業係）



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

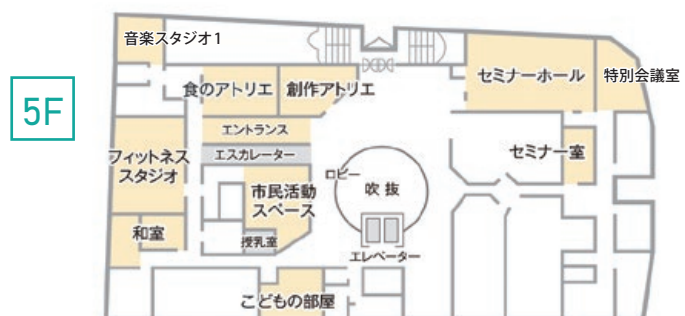
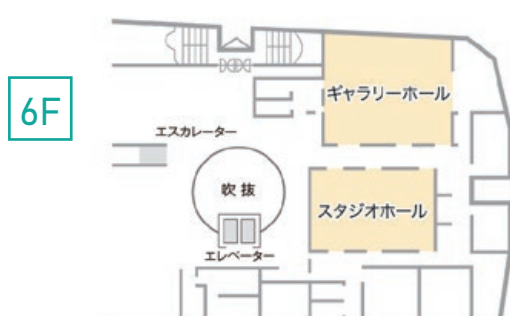


会場スケジュール

内容の詳細は、中面をご覧ください。
各企画の番号と対応しています。

		5F											6F		
Day	Time	ロビー	市民活動 スペース	こどもの 部屋	和室	食の アトリエ	創作 アトリエ	音楽 スタジオ1	フィットネス スタジオ	特別 会議室	セミナー 室	セミナー ホール	スタジオ ホール	ギャラリーホール	Time
11月13日 金	9														9
	10														10
	11														11
	12														12
	13														13
	14		03				01						02		14
	15	B C		託児会場											15
	16														16
	17														17
	18														18
	19											04			19
	20														20
	21														21
11月14日 土	9														9
	10														10
	11														11
	12														12
	13														13
	14	B C	A												14
	15														15
	16														16
	17														17
	18														18
	19														19
11月15日 日	9														9
	10														10
	11														11
	12														12
	13	B C	A												13
	14														14
	15														15
	16														16
	17														17
	18														18

市民活動スペースには、エル・ソーラ仙台が所蔵する図書の閲覧コーナーや女性と防災コーナー、参加型展示、休憩コーナーもあります。
企画の合間などにお立ち寄りください。



- ・5F エントランス グループ紹介展示
- ・5F ロビー 生け花の装飾 古流ふたばサクル

男女共同参画推進せんだいフォーラム 2026

「男女平等のまち・仙台」を目指して活動する市民グループが、社会課題の解決に向けて、さまざまな企画を実施します。ワークショップやトークカフェ、シンポジウムなど、SDGsと関連づけて発信します。
5階の市民活動スペースには、エル・ソーラ仙台が所蔵する図書の閲覧コーナーや休憩できるコーナーなどもあります。企画の合間などにぜひお立ち寄りください。

- 各企画に関するSDGsの17目標をアイコンで示しています。
- 青文字は、各企画の主催団体です。

参加費の記載がない企画は、無料でご参加いただけます。

要申込

要申込マークのあるイベントは、各団体へお申し込みください。マークのないイベントは申込不要、直接会場へ。

11/13 金

01 絵本の中にもSDGs

13:00~15:00
5F 創作アトリエ

持続可能な世界をめざすSDGs目標達成まであと4年。目標につながる絵本を展示し、読み聞かせを行います。絵本を楽しみ、SDGsを考えましょう。

定員 30名
問合せ SMS(ショートメール) 090-5359-6985
仙台にもっと図書館をつくる会、
絵本を楽しむシニア男子会(共催)



02 唱歌・童謡などをうたおう

ーその時代背景を学びながらー

13:30~16:00
6F スタジオホール

唱歌・童謡などを歌う時、ふるさとの景色を思い出したり、幼き頃の思い出がよみがえってきます。歌ができた頃の時代的背景や作詞家の思いに心を寄せながら、一緒に歌いましょう。

ゲスト 北村信子氏(ピアノ) 定員 40名 参加費 500円
問合せ TEL 090-5235-6103(貝塚)



宮城子どもを守る会

03 先達に聞く2026

14:00~15:00
5F 市民活動スペース

仙台で長年市民活動を続けてきた女性たちが、次世代に伝えたい思いを話します。

定員 20名
問合せ TEL 022-268-8301
(エル・パーク仙台 管理事業課 事業係)



(公財) せんだい男女共同参画財団

04 ~感情に振り回されない私へ~ 頑張るあなたの心を整える、やさしいEQ実践セミナー

19:00~20:30
5F セミナーホール

イライラ・モヤモヤをその場で整え、明日から余裕をもって過ごせる感情マネジメントと一緒に学びましょう!

講師 相澤美香氏(合同会社プリズムキャンパス)
定員 30名
参加費 1,000円
申込 問合せ senradi2020@gmail.com
※QRコードからも申し込みます



仙台働く女性のネットワーク Radi-Lady(ラディレディ)



11/14 土

新企画

6F ギャラリーホール 複数のグループが企画を実施します。出入りは自由!

05 エル・パーク仙台を彩った季節の花々 パネル展

10:00~15:00

エル・パーク仙台で長年、施設ボランティアとして活動していた「古流ふたばサークル」による生け花の記録写真を展示します。

問合せ TEL 022-268-8301
(エル・パーク仙台 管理事業課 事業係)



(公財) せんだい男女共同参画財団

06 なんておもしろい!『紙芝居』

10:00~11:30

紙芝居の実演を通して、その場のコミュニケーションを味わい楽しむと共に、人と人との共生や平和の意味を考えます。

定員 20名
問合せ TEL 090-2888-6368
hirominoji@jcom.home.ne.jp
紙芝居文化の会やぎ



08 みんなに知ってほしい! LD(学習障害)のこと

11:00~13:00

発達障害のひとつ、LD(学習障害)の啓発や展示を行います。学びの工夫の紹介と体験もあります。困り感のある方もない方もぜひ!

問合せ real.in.miyagi@gmail.com



りへる



09 ぼっとらっこ

12:00~15:00

おいしい(?) コーヒーをのみながら、日ごろのモヤモヤを吐き出し、ワクワクを吸収してエネルギーをチャージしましょう。

定員 15名
問合せ kana.l.kime2017@gmail.com
KANAL(カナエル)



10 新聞記事からジェンダーを読む

13:00~15:00

ジェンダーに関する新聞記事を読み合わせて、意見交換します。参加者が興味のあるトピックを15分程度ずつ数セットとりあげます。途中参加歓迎!

定員 10名
問合せ masukounozo1128@gmail.com(菅野)
G18's(ジーエイティーンズ)



11 まざらいん! ジェンダーもやもやディスカッション

13:00~15:00

ジェンダーのモヤモヤを、本の中の話題や身近な事例から拾い上げてディスカッションしましょう。「こんなところにもジェンダー問題が」と新発見があるはずです。

話題提供 G15sメンバー
定員 15名
問合せ kiyoshi.kitayama@nifty.com



G15s(ジーフィフティーンズ)

12 ~みんなのしゃべり場~ ジェンダーパークへようこそ!

13:30~15:00

ジェンダーについて自由に語り合う場です。web会議システム「Zoom」を用いたハイブリッド開催です(途中入退室自由、オンラインで匿名、声だけ参加も可能です)。

定員 6名
申込 問合せ g14s.sendai@gmail.com(須田)
※オンラインは11/13までに
QRコードからメールでお申し込みください



G14s(ジェンダーフォーティーンズ)



A 女性たちの手仕事マーケット

11/14(土)、15(日) 11:00~15:30 5F 市民活動スペース

おしゃれな雑貨から実用的なもので、思わず手に取りたくなる手づくり品の販売。
東日本大震災で生まれた女性たちの「手仕事」が持つ力や、作り手の思いを紹介します。出展団体 11/14(土) がまぐち本舗あっとひろまる、マートル
11/15(日) 仙台市沿岸 編み会・縫い会
手づくり工房さなえ

B グループ紹介展示

11/13(金)~15(日) 5F エントランス

フォーラム企画参加団体の「つくりたい未来、広げたい想い」をパネルにして展示します。ぜひご覧ください。

(公財) せんだい男女共同参画財団



11/14(土)

13 みんなでわいわい親子食堂スペシャル

要申込

10:30~13:00
5F 食のアトリエ、
こどもの部屋

パパは家族分の料理を作り、ママとお子さんはこどもの部屋で自由に遊んだり、お話し会に参加したり。完成したら、みんなでいただきます。

定員 24名
参加費 大人ひとり300円
申込 問合せ TEL 022-726-6181 (のびすく仙台)

特定非営利活動法人せんだいファミリーサポート・ネットワーク

14 みんなで考えよう ~不登校シンポジウム~

要申込

10:30~15:30
6F スタジオホール

様々な立場の方に参加いただき、こどもたちの学びについて考えていきます。参加型対話会(シンポジウム形式)を二本立てで開催します。

ゲスト 【第1部】河北新報記者 【第2部】有識者(調整中)
定員 100名
申込 問合せ t.miyonet@gmail.com

多様な学びを共につくる・みやぎネットワーク

15 平和憲法の下、いつまでも「戦後日本」であり続けることを願って!!
語り残す戦争の記憶。資料展示・DVD上映と音楽の調べ11:00~14:00
5F 音楽スタジオ1

戦争は凄惨な戦場だけではない。女性の性被害や個人の人生が狂わされた悲惨な戦争の実態(資料・DVD)から、この悲劇を繰り返してはならない誓いの場として、鎮魂を込めて二胡・オカリナ演奏をします。

定員 15名
問合せ TEL 022-255-6666、090-2994-4808
FAX 022-255-6666

ピースフラワー四つ葉会

16 みてみてこの本おもしろいよ

12:00~14:00
5F 和室

お好きな絵本を1冊お持ちください。絵本を読み合って楽しめます。わらべうたや手あそびもあります。

定員 40名
問合せ tomikomaru1015@jcom.home.ne.jp

みやぎ親子読書をすすめる会

17 デジタル化時代のジェンダー平等教育を問う

要申込

13:00~15:00
5F セミナーホール

デジタル化時代の保育・教育の役割を再考し、こども・女性のエンパワーメントと権利保障に不可欠なジェンダー平等教育の課題を議論します。

ゲスト 長島美紀氏(プラン・インターナショナルジャパン)
野呂アイ氏(尚絅学院大学名誉教授)
定員 150名
申込 問合せ TEL 080-6009-8410
問合せ kyougaku1003@gmail.com

県立高校公共教育の充実を求める会

18 「第71回はたらく女性の中央集会 in 石川」
オンライン視聴会

要申込

13:30~16:20
5F セミナー室

鈴木エイト氏の記念講演「いま求められる『メディア』の役割とは？」など「第71回はたらく女性の中央集会 in 石川」のライブ中継を視聴します。

講師 鈴木エイト氏(ジャーナリスト・作家)
定員 30名
参加費 1,000円
申込 問合せ FAX 022-211-7004
問合せ miyagi1989@kenroren.jp

宮城県労働組合総連合女性部

19 ストップ気候危機!・仙台市民が考える

要申込

~地域から気候危機を止めるための政策提言~ 市民フォーラム

13:30~16:30
5F 特別会議室

気候危機をもたらした社会システムをチェンジし、人類史上過去最悪の緊急課題からのリカバリーと気候正義実現のための具体的な道筋を明らかにします。

講師 明日香壽川氏
(元東北大学教授・東北アジア研究センター教授)(予定)
定員 15名
申込 問合せ TEL 090-2566-4765
問合せ tomiya32720shinri@yahoo.co.jp(森田)
※QRコードからメールでお申し込みください

シニア・ワーカーズコープ仙台

20 薬剤師とお話してみませんか?

14:00~18:00
5F 創作アトリエ

お薬相談や、禁煙支援・受動喫煙防止、オーバードーズ予防、プレコンセプションケアについてご提案します。薬用植物展示、ブルガリアンローズ専門店の展示もあります。

定員 30名
問合せ TEL 070-5320-1180
問合せ miyajyoyaku2023@gmail.com

宮城県女性薬剤師会

21 第36回学童保育のつどい

オンラインあり

~子どもたちに正しい薬の知識を届けるために~

要申込

15:15~16:45
5F 食のアトリエ

小学生への広がりが危惧されるオーバードーズ。宮城県女性薬剤師会と連携し、生活の中で子どもに正しく伝えられるよう、まずは大人が学びます。

講師 宮城県女性薬剤師会
定員 会場:30名 オンライン:50名
申込 問合せ TEL 090-1930-4908
問合せ sendai.gakudou@gmail.com
(仙台市学童保育連絡協議会)
※QRコードからも申し込みます仙台市学童保育連絡協議会、宮城県学童保育連絡協議会、
宮城県女性薬剤師会(共催)22 特別企画交流会
同性婚と近親婚をセットで議論しなければならない3つの理由16:00~19:00
5F 和室

同性婚を法制化するなら避けて通れない近親婚をテーマに、タブー視せずざっくばらんに話すおしゃべり会。テーマに関する掲示物や配布物もあります。

定員 40名
問合せ ochakonomi@gmail.com

♀×♀(ジョジョジョ) お茶っこ飲み会・仙台

C みんなで考える「働きやすい職場」って？

11/13(金)～15(日) 5F ロビー
(11/13(金)12:00～19:00、11/14(土)9:00～19:00、11/15(日)9:00～16:00)
健康と仕事の両立をテーマに、誰もが働きやすい職場に必要な配慮や工夫について、みなさんの声をお聞かせください。

問合せ TEL 022-214-6143

仙台市男女共同参画課



図書の貸出コーナー・休憩スペース

11/13(金)～15(日) 5F 市民活動スペース
(11/13(金)9:00～21:00、11/14(土)9:00～19:00、11/15(日)9:00～18:30)
エル・ソーラ仙台が所蔵する図書の閲覧・貸出ができます。キッズコーナーや授乳室もありますので、ぜひお立ち寄りください。

11/15(日)

23 囲碁であそぼ♪

10:00～12:00
5F 和室



3才～100才向け。囲碁のルールを学び、1ゲーム5分
で対戦します。囲碁マンガを読んだりしながら、まったり
囲碁を楽しみましょう。

定員 25名
参加費 400円(初参加は無料)
問合せ TEL 090-2888-8463
✉ kiku714@softbank.ne.jp

募ランティア

24 被爆81年 核兵器のない平和な世界を願って ー原爆パネル展ー

10:00～17:00
6F ギャラリーホール



広島・長崎の原爆の実相を伝えるパネルや、被爆体験
者と広島市立基町高校生との共同制作による原爆の絵
を展示します。写真集・平和の絵本の展示、折鶴コー
ナー、新婦人の平和活動紹介もあります。

定員 200名
問合せ TEL 022-262-5101 FAX 022-262-5430
✉ miyagishinfujin@gmail.com

新日本婦人の会 宮城県本部

25 みやぎで多様な性を生きる ～セクマイの“先輩”にきてみよう～

10:30～12:30
5F フィットネススタジオ



宮城で暮らすLGBTQ当事者の生活や日々思うことを
テーマにしたトークセッションを行います。

聴き手 東北大学 性を考えるサークルAROW メンバー
定員 20名
問合せ ✉ mnp2416@gmail.com



みやぎにじいるバレード実行委員会、
にじいるCANVAS(共催)

26 みやぎの郷土料理を次世代につなぐ ～お米を使った郷土料理～

要申込

13:00～16:00
5F 食のアトリエ



日本の食文化に欠かせない「お米」。昨年の「令和の米
騒動」や昨今の温暖化に対応した「新品種」などにつ
いて学ぶとともに、お米を使った郷土料理を作り味わ
い、日々の食生活に活かすための工夫を考えます。

定員 20名
参加費 2,000円
申込 TEL 0224-86-5411 FAX 0224-86-4101
問合せ ✉ obata@gottsuouzan.com

みやぎの食を伝える会

27 DV加害者教育から見てくるもの

13:30～15:30
5F 創作アトリエ



DV加害者教育に取り組んでいるパープルリボンまゆら
の田仲昌子氏からお話をうかがい、会場で交流します。

講師 田仲昌子氏(パープルリボンまゆら)
定員 30名
参加費 300円
問合せ TEL 080-1852-2435
FAX 022-248-8633(岸田)

I(アイ)女性会議仙台支部

28 鼎談「男だから」をほどいてみる かかわる男性から見える社会

要申込

13:30～15:30
5F セミナー室



ジェンダー平等に関わってきたファシリテーターの活動
から見てきた「男だから～すべき」の思い込みを社会
全体の問題として共に考えます。

ファシリテーター 齋藤勇介氏(特定非営利活動法人イコールネット仙台 理事)
北山潔氏(G15s)
定員 30名
申込 TEL 090-7527-6385 FAX 022-308-7609
問合せ ✉ y.yui@poem.ocn.ne.jp

特定非営利活動法人イコールネット仙台



29 弱者・少数者としての女性と憲法

～平和への願いとジェンダー平等社会への道 誰もが自分らしく幸せに生きるために～

13:30～16:00
6F スタジオホール



「弱者・少数者」である女性の立場からジェンダー平等
を目指すことは、誰もが幸せに生きられる平和な社会
の実現につながります。講演を通して考えます。

講師 藤田祐子氏(弁護士)
定員 180名
参加費 500円
問合せ TEL 090-5832-6836
✉ aki3002@coral.ocn.ne.jp

「女の平和」ピースアクションみやぎ、宮城女性九条の会(共催)

30 ストップ! DV・性暴力市民講座2026 なぜ、暴力はなくなるのか

要申込

14:00～16:00
5F セミナーホール



暴力を容認してしまう社会構造をジェンダー視点で読み
解き、加害を生まない土壌づくりのために、何ができ
るかを学びます。どなたでも参加できます。

講師 信田さよ子氏
(原宿カウンセリングセンター顧問、臨床心理士、公認心理師)
定員 80名
申込 TEL 022-268-8302
問合せ FAX 022-268-3911
(エル・ソーラ仙台 相談支援課)

仙台市、(公財) せんだい男女共同参画財団(共催)



31 公開ラジオ「孤独とつながり」

オンラインあり

14:00～17:00
5F 和室



不登校支援に取り組むトーキョーコーヒー白石と、孤独
やつなごをを考えるふわたの会が、「孤独とつながり」
をテーマに公開ラジオを開催します。

定員 25名
問合せ ✉ riseandshine2035@gmail.com
※オンラインはQRコードから参加

ふわたの会、トーキョーコーヒー白石(共催)

