

男女共同参画推進 せんだいフォーラム2025

11/14 (FRI) ▶ 16 (SUN)

男女平等のまち・仙台を目指して
活動する市民グループが
集い、つながり、未来を語る3日間

会場

仙台市男女共同参画推進センター
エル・パーク仙台

最新情報は
こちら ▶



専用HP



Instagram



X

会場スケジュール

内容の詳細は、中面をご覧ください。各企画の番号と対応しています。

シンポジウム・セミナー

活動紹介・展示

体験・ワークショップ

トーク・カフェ

映画・映像・音楽

紙芝居、絵本

		6F				5F								
Day	Time	ギャラリーホール	スタジオホール	セミナーホール	セミナー室	特別会議室	フィットネススタジオ	創作アトリエ	食のアトリエ	子どもの部屋	和室	市民活動スペース	Time	
11月14日 金	9												9	
	10												10	
	11				01								11	
	12												12	
	13			02									13	
	14		04		01				03				05	14
	15													15
	16													16
	17													17
	18					06								18
	19			07										19
20													20	
11月15日 土	9												9	
	10			10	08	12		09					10	
	11	14	15						13	13	11	手仕事マーケット	11	
	12												12	
	13												13	
	14			17	20	19		16			18		14	
	15		15										15	
	16												16	
	17				21								17	
	18												18	
	19												19	
11月16日 日	9													9
	10	25												10
	11			24			27		22		23	手仕事マーケット	11	
	12												12	
	13												13	
	14		29										14	
	15			30									15	
	16										31		16	
	17	32											17	
	18		33										18	
	19												19	

市民活動スペースには、エル・ソーラ仙台所蔵図書の閲覧コーナーや女性と防災コーナー、参加型展示、休憩コーナーもあります。企画の台間などお気軽にお立ち寄りください。

エントランスではグループ紹介展示を行っています。

男女共同参画推進 せんだいフォーラム2025

男女共同参画推進せんだいフォーラムでは、「男女平等のまち・仙台」を目指して活動する市民グループが、社会課題の解決に向けて、さまざまな企画を実施します。ワークショップやトークカフェ、シンポジウムなど、SDGs と関連づけて発信します。

5階の市民活動スペースは、エル・ソーラ仙台所蔵図書の閲覧コーナーや休憩できるコーナーなどもあります。企画の合間にぜひお立ち寄りください。

- 各企画に関するSDGsの17目標をアイコンで示しています。
- 青文字は、各企画の主催団体です。

連日開催

A 女性たちの手仕事マーケット

11/15(土)、16(日)11:00~15:30 5F 市民活動スペース

おしゃれな雑貨から実用的なものまで、思わず手に取りたくなる手づくり品の販売やワークショップ。東日本大震災で生まれた女性たちの「手仕事」が持つ力や、作り手の思いを紹介します。

出展団体 11/15(土) 手づくり工房さなえ/りんくる

11/16(日) がまぐち本舗あっとひろまる/仙台市沿岸編み会・縫い会/マートル

手仕事ワークショップ 着物はぎれdeワークショップ~額装を楽しもう~

11/15(土)のみ

フォトフレームの中に、好きな着物のはぎれを入れて飾りつけます。和物が好きな方や興味のある方、ぜひどうぞ。

定員 15名(先着) 参加費 500円 問合せ mt.f.1026@gmail.com

りんくる



B グループ紹介展示

11/14(金)~16(日)

9:00~21:30 5F エントランス

企画参加グループの「こんなフォーラムにしたい!」という思いを、パネルにして展示します。ぜひご覧ください。

(公財) せんだい男女共同参画財団



11/14(金)

01 映像で見る香害とマイクロプラスチック汚染 part7

10:30~12:30

13:30~15:30

5F セミナー室



合成洗剤や柔軟仕上げ剤に添加されている人工香料による香害や化学物質過敏症の実態、今問題となっているマイクロプラスチックの公害について、DVDを見ながら一緒に考えます。

定員 15名
問合せ TEL 080-5550-1084 (高橋)

仙台石けんをひろめる会

02 自治体議会における女性の政治参画

13:00~15:00

5F セミナーホール



地方から暮らしや政治を変えようと奮闘している女性議員と、議員をめざす女性が熱く語ります。ジェンダー平等で多様性のある政治に向けて、一緒に語りましょう!

定員 30名
問合せ TEL 080-1852-2435
FAX 022-248-8633 (岸田)

I (アイ) 女性会議仙台支部

03 <展示とフリートーク>ジェンダー平等の国と出会う ~四半世紀の草の根交流を続けて

14:00~17:00

5F 創作アトリエ



世界有数のジェンダー平等先進国ノルウェーってどんな国? 交流を続けて見えたさまざまな姿を紹介します。現地とのオンライントークも実施します。

ゲスト 守口恵子氏(ノルウェー・オスロ在住)
問合せ ☑ norway.sendai@gmail.com



ノルウェーに学ぶ会

04 ケストナーとヒトラー ナチの時代を生きた作家の視点を読み解く -『エミールと探偵たち』から『終戦日記一九四五』まで-

14:00~16:00

6F スタジオホール



ナチスの時代にヒトラーに抗った作家エーリヒ・ケストナー。その作品を通して彼の考え方を知り、「平和」を考える講演会を開催します。

講師 畠中美菜子氏(東北大学名誉教授)
参加費 500円
問合せ FAX 022-224-5444

婦人民主クラブ

05 先達に聞く2025

14:00~15:00

5F 市民活動スペース



仙台で長年市民活動を続けてきた女性たちが、次世代に伝えたい思いを話します。

定員 20名
問合せ TEL 022-268-8301
FAX 022-268-8316
(エル・パーク仙台管理事業課事業係)

(公財) せんだい男女共同参画財団

06 講演会 仕事の世界におけるハラスメントと暴力をなくそう

18:15~20:00

5F セミナー室



職場や社会で蔓延するハラスメントをどうすればなくすることができるのか。講演とグループ討議で解決への道を考えます。

講師 高木りつ氏(全国労働組合総連合女性部長)
定員 30名
問合せ TEL 022-211-7002 FAX 022-211-7004

宮城県労働組合総連合女性部

07 EQ(感情知能)を学び、自分らしく働こう!

要申込

19:00~20:30

5F セミナーホール



セルフマネジメントや人間関係にも活用できるEQ(感情知能)講座を、昨年に続き今年も開催します!感情を理解しナビゲートしながら、よりよく働いていきましょう。

講師 相澤美香氏(合同会社プリズムキャンパス)
定員 30名 参加費 800円
申込 問合せ ☑ senradi2020@gmail.com



仙台働く女性のネットワークRadi-Lady(ラディレディ)

参加費の記載がない企画は、無料でご参加いただけます。

要申込

要申込マークのあるイベントは、各団体へお申し込みください。マークのないイベントは申込不要、直接会場へ。

08 ジェンダーもやもやディスカッション

10:00~12:00
5F セミナー室

ジェンダーのもやもやを、身近な事例や話題の本などから拾い上げてディスカッションしましょう。「こんなところにもジェンダー問題が」という新発見があるはず。

話題提供 G15sメンバー
定員 30名
問合せ yiu17613@nifty.com (北山)



G15s (ジーフィフティーンズ)

09 LGBTQってなに?性の多様性ってどういうこと? 要申込

10:00~11:30
5F 創作アトリエ

LGBTQや性の多様性について、支援者のリアルな話を聞きながら理解と学びを深めませんか?日常の中でできることを一緒に考えてみましょう。

ゲスト 内田有美氏 (からり代表、性と人権ネットワークESTO理事)
定員 20名
申込 問合せ gender7seven@yahoo.co.jp



ジェンダーセブン

10 「仙台市の男女共同参画推進のための計画のあり方について(中間報告)」市民説明会

10:00~11:30
5F セミナーホール

次期男女共同参画せんだいプランの策定に向け、「仙台市の男女共同参画推進のための計画のあり方について(中間報告)」の市民説明会を行います。

定員 50名
問合せ TEL 022-214-6143
sim004180@city.sendai.jp
(仙台市男女共同参画推進審議会事務局(仙台市男女共同参画課))



仙台市男女共同参画推進審議会

11 ランタンを囲んで防災を語ろう~温かさ&備えの共有時間~

10:00~12:00
5F 和室

非常時に役立つ熱源・光源・情報源をテーマに、手作りランタンの実演や好評の新聞スリッパづくりなどを通して、防災の工夫を体験的に学べます。

定員 30名
問合せ tunagirireiwa1@gmail.com



つながる

12 絵本で伝える平和への願い

10:00~12:00
5F 特別会議室

太平洋戦争終戦から80年になります。平和の願いを伝える絵本を持ち寄って、子どもたちに届けたい平和の絵本を参加者の皆さんと共有します。

定員 20名
問合せ tomikomaru1015@jcom.home.ne.jp (竹丸)



みやぎ親子読書をすすめる会

13 みんなでわいわい親子食堂スペシャル 要申込

10:30~13:00
5F 食のアトリエ、
子どもの部屋

父親が家族分の料理を作り、その間母子はお話会に参加したり、自由に遊んだり。料理が完成したら全員でいただきます。

対象 乳幼児と父親・母親
定員 24名 参加費 大人ひとり300円
申込 TEL 022-714-2088
問合せ info@sefami-kosodate.jp



特定非営利活動法人せんだいファミリーサポート・ネットワーク
(協力:社会福祉法人ばっけコミュニティネットワーク)

14 戦後、被爆80年 核兵器のない世界をめざして!

11:00~19:00
6F ギャラリーホール

広島・長崎の原爆の実相を伝えるパネルや、被爆体験者と広島市立基町高校生との共同制作による原爆の絵を展示します。写真集・平和の絵本の展示、折鶴コーナー、新婦人の平和の活動紹介もあります。

定員 200名
TEL 022-262-5101 FAX 022-262-5430
問合せ shinfujinmiyagi@song.ocn.ne.jp



新日本婦人の会宮城県本部

15 映画 ドキュメンタリー「沖縄戦」 要申込

① 11:00~13:00 (受付10:30~)
② 15:00~17:00 (受付14:30~)
6F スタジオホール

日本で唯一の地上戦が行われた沖縄。戦後80年のいま、どのようにして沖縄戦がはじまり、住民はどうなっていったのか。歴史から学び、二度と戦争が起きないようにみんなで考えます。

定員 各回150名
申込 TEL 090-5235-6103 (カイツカ)
問合せ 090-5358-4853 (カネシロ) ※ショートメール可



宮城子どもを守る会

16 みやぎで多様な性を生きる ~セクマイ/パレード展示&おしゃべり会~ 要申込

13:00~17:00
(トーク①13:30~②15:30~)
5F 創作アトリエ

「プライド・パレード」を知っていますか?展示を見ながらおしゃべりしましょう!関心のある方ならどなたでもどうぞ。

定員 20名
申込 問合せ mnp2416@gmail.com
※申込はオンライン参加者のみ



みやぎにじいるパレード実行委員会、にじいるCANVAS (共催)



17 そのままの私でいたいから 自由に考え、行動し、幸せに生きる権利を 要申込

13:30~15:30
5F セミナーホール

強制的に不妊手術を行った旧優生保護法は、人権をどのように考えていたのでしょうか。被害者と共に、国に謝罪と補償を求める訴訟を続けた新里弁護士に学びます。

講師 新里宏二弁護士
定員 100名
参加費 500円
問合せ TEL 090-5832-6836
「女の平和」ピースアクションみやぎ、宮城女性九条の会(共催)



18 戦後80年 紙芝居で伝える平和への願い

13:30~15:30
5F 和室

紙芝居は共感の世界を作る日本生まれの文化です。平和な未来を子どもたちに届けることを願い、平和をテーマにした紙芝居や楽しい紙芝居を演じ、話し合います。

対象 大人
定員 20名
問合せ TEL 090-2888-6368
hirominoji@jcom.home.ne.jp

紙芝居文化の会みやぎ



19 ストップ気候危機!仙台市民が考える ~地域から気候危機を止めるための政策提言~市民フォーラム 要申込

13:30~16:30
5F 特別会議室

気候危機をもたらした社会システムをチェンジし、人類史上過去最悪の緊急課題からのリカバリーと気候正義実現のための具体的な道筋を明らかにします。

講師 明日香壽川氏 (元東北大学教授・東アジア研究センター教授)
定員 15名
問合せ TEL 090-2566-4765
tomiya32720shinri@yahoo.co.jp (森田)



シニア・ワーカーズコープ仙台

20 “男子大学生が性教育?” -だからこそ、聞いてほしい

13:30~15:30
5F セミナー室

男子大学生が性について考え、率直に、真剣に、自分たちの言葉で伝えます。いま必要とされている性教育とは?多くの方に参加いただきたい内容です。

講師 男子大学生
定員 30名
問合せ yiu17613@nifty.com (北山)

リプロネットみやぎ



21 スキンケアを始めたらずい肌も世界の見え方も変わりました 要申込

17:00~19:00
5F セミナーホール

スキンケアは面倒?男らしくない?肌の手入れを通して「かなりしあわせな中年男性に変身できた」という講師が体験を語ります。前半は講演、後半は男性同士のおしゃべりです。

ゲスト 伊藤聡氏 (会社員兼ライター)
定員 講演:50名、語り合い:40代までの男性10名
申込 TEL 022-268-8301
問合せ (エル・パーク仙台 管理事業課 事業係)

(公財) せんだい男女共同参画財団



22 みやぎの郷土料理に欠かせない「餅料理」 要申込

9:00~13:00
5F 食のアトリエ

数ある「餅料理」の中でも、宮城ならではの「ふすべ餅」「えび餅」「ほや雑煮」等を作って味わいます。

講師 みやぎの食を伝える会 会員
定員 20名
参加費 2,000円
問合せ TEL 0224-86-5411 FAX 0224-86-4101
obata-m@khaki.plala.or.jp

みやぎの食を伝える会



23 囲碁であそぼ♪

10:00~12:20
5F 和室

3才~100才向け。囲碁のルールを学び、1ゲーム5分で対戦します。囲碁マンガを読んだりしながら、まったり囲碁を楽しみましょう。

定員 30名
参加費 300円 (初参加は無料)
TEL 090-2888-8463
問合せ kiku714@softbank.ne.jp

基ランティア



24 第35回学童保育のつどい ~日々の「暮らし」の中で育つ子どもたち~ オンラインあり 要申込

10:00~12:00
5F セミナーホール

年齢の違う子どもや大人と暮らす中で子どもは学び育つという「暮らしの保育論」を、学童保育・保育・教育・食・保護者など多様な視点、立場から学び合います。

講師 宮里六郎氏 (熊本県年齢保育研究会、熊本学園大学名誉教授) 佐藤哲也氏 (宮城教育大学副学長) 平本福子氏 (学童保育の「食」を考える会、宮城学院女子大学名誉教授)

定員 会場 50名 オンライン 80名
申込 TEL 090-1930-4908 ※申込はオンライン参加者のみ
問合せ sendai.gakudou@gmail.com (仙台市学童保育連絡協議会)

仙台市学童保育連絡協議会、宮城県学童保育連絡協議会、学童保育の「食」を考える会 (共催)



25 不登校の今 子どもの人権は守られているのか? 要申込

10:00~12:30
6F ギャラリーホール

旭川いじめ問題や過去の有名フリースクールでの性加害の問題等を掘り下げ、社会・学校・居場所のあり方と、不登校の子どもの人権について考えます。

講師 内田良子氏 (子ども相談室「モモの部屋」心理カウンセラー)
定員 100名 参加費 500円
TEL 090-3982-4088
申込 tanoshiihutoko@gmail.com (武山)

ふとうこうカフェinせんだいみやぎ



26 ~みんなのしゃべり場~ ジェンダーパークへようこそ! オンラインのみ 要申込

10:30~12:00

ジェンダーについて自由に語り合う場です。Web会議システム「Zoom」を使用して開催します(途中入退室、匿名、声だけの参加も可能です)。

申込 問合せ g14s.sendai@gmail.com (須田)
※11/15までにお申し込みください

G14s (ジェンダーフォーティーンズ)



27 ベリーエクササイズ! 生涯健康でいられる身体づくりの方法

10:45~12:00
5F フィットネススタジオ

気軽に出来る体幹トレーニングの方法を学びます。腹部の引き締め効果も期待出来ます。初めての方や運動が久しぶりの方も大歓迎です。

定員 20名
参加費 1,000円
問合せ mshima6140@gmail.com

砂漠の華



28 薬剤師とお話してみませんか?

11:00~16:00
5F 創作アトリエ

お薬相談や、禁煙支援・受動喫煙防止、女性の健康支援、健康長寿フレイルなどについてご提案します。薬用植物やブルガリアンローズに関する展示もあります。

定員 30名
問合せ TEL 070-3759-0386
miyajoyoyaku2023@gmail.com

宮城県女性薬剤師会



29 「男女共同参画せんだいプラン2021」次期プランに向けた意見交換会 要申込

13:30~15:30
6F スタジオホール

現在、仙台市において見直しが行われている「男女共同参画せんだいプラン」について、市民の声が反映されるよう、各団体をパネリストに意見交換会を行います。

説明 三谷雅代氏 (仙台市男女共同参画課長)
定員 30名
TEL 090-7527-6385
FAX 022-308-7609 (油井)
問合せ equalnet2003@gmail.com

特定非営利活動法人イコールネット仙台



30 ストップ!DV・性暴力市民講座2025 心を守る境界線「バウンダリー」とは? 要申込

14:00~16:00
5F セミナーホール

「本当はイヤなのにNOと言えない...」。自分自身を守り、相手との関係をより良いものにするために、相手との心の距離の取り方を学びます。

講師 鴻巣麻里香氏 (非営利団体KAKECOMI代表)
定員 80名
TEL 022-268-8302
FAX 022-268-3911
問合せ (エル・ソーラ仙台相談支援課)

仙台市、(公財)せんだい男女共同参画財団



31 ぽっとらっこ

15:30~17:00
5F 和室

おいしいコーヒー付の「しゃべり場」です。日ごろのモヤモヤを吐き出し、ワクワクを吸収して、明日からがんばりましょう。

定員 20名
問合せ kana.l.kime@gmail.com

KANA-L (カナエル)



32 学校外で過ごす子どものために何ができるか みんなで考えよう2025 要申込

15:30~19:30
6F ギャラリーホール

前半は先進的な地域の事例を聞くことができるシンポジウム、後半は立場の垣根を越え皆で話せる交流会を開催します。

講師 荒井英治郎氏 (信州大学教職支援センター准教授)
定員 100名
TEL 090-3982-4088
問合せ t.miyamet@gmail.com (武山)

多様な学びを共につくる・みやぎネットワーク



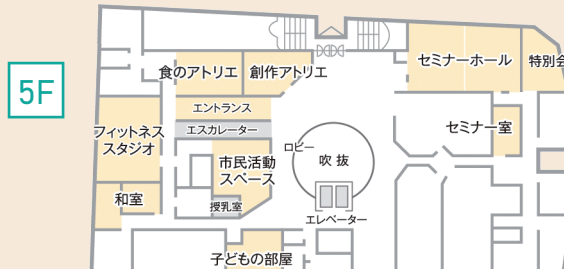
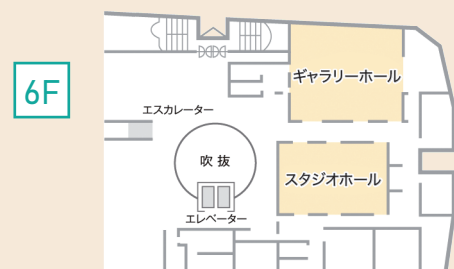
33 3.11のことばと歌 ~あの日といまを語り、これからを歌う~

18:00~19:30
6F スタジオホール

語られるのは、被災地に生きる人、生きたかった人の思い。歌われるのは、その声から生まれた詩と音楽。こころの深みに届く大合唱の響きをお聴きください。

ゲスト レクイエム・プロジェクト仙台合唱団 ほか
定員 80名
問合せ info@311singing.net

レクイエム・プロジェクトみやぎ



- ・5F エントランス グループ紹介展示
- ・5F ロビー 生け花の装飾 古流ふたばサークル
- ・託児会場は 5F 子どもの部屋 (14, 16日) 5F フィットネススタジオ (15日)

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



ご来場のみなさまへ

内容が一部変更または中止になることがあります。最新情報はホームページをご確認ください。

託児

すべてのイベントで託児が利用できます（要申込）。

- 対象／6か月以上小学1年生まで
（しょうがいのあるお子さんや、小学2年生以上のきょうだいがいる場合はご相談ください）
- 託児利用料／お子さん1人あたり 300円
- 託児申込締切／11月6日（木）（先着順、定員になり次第締切）
- 申込はエル・パーク仙台 管理事業課 事業係まで
TEL 022-268-8301

交通のご案内

- 地下鉄／仙台市地下鉄南北線「勾当台公園駅」下車（南1番出入口より地下道で連結）
- バス／「商工会議所前」、「定禅寺通市役所前」下車
※10時前に来館する際は一番町四丁目商店街側の1階入口からお入りください。



仙台市男女共同参画推進センター エル・パーク仙台

〒980-8555

仙台市青葉区一番町4丁目11-1 141ビル（仙台三越定禅寺通り館）5F・6F

TEL 022-268-8301 FAX 022-268-8316（管理事業課 事業係）

